

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ISPARTA/MERKEZ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
KASIM	09 Kasım 2023	Okul Bahçesi	Okul İçi ve Bahçelerindeki Çöp Kutularının Üzerine Basketbol Çemberi Monte Edilmesi	Çöp kutusuna basket atarak hareket eder, koordinasyonu gelişir, eğlenir ve çevreye çöp atmamış olur.	- Okul Müdürü - Sınıf Öğretmenleri - Tüm Personel
	10 Kasım 2023	Toplu Yürüyüşe Uygun Araziler	Atatürk Koşusu	Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü anmak, Atatürk'ün çok önem verdiği hedeflerinden olan fiziksel, ruhsal ve sosyal açıdan sağlıklı bir nesil yetiştirmek	
	20 Kasım 2023	Sınıf	Sınıflarda Ders İçi Jimnastik	Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin jimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak	
	21 Kasım 2023	Okul Bahçesi Sınıf	Müzikli Sabah Jimnastiği	Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön koşul şartlarını oluşturmak	
	22 Kasım 2023	Sınıf	Kasım Ayında Tüketilmesi Gereken Gıdalarla İlgili Bilgilendirme Yapılması Mevsim meyvesi etkinliği	Mevsime göre vücudumuzun ihtiyacı olan gıdalar ile sağlıklı ve bilinçli beslenmeyi öğrenir.	
	23 Kasım 2023	Okul Bahçesi	Mendil Kapmaca Turnuvası	Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak	
	27 Kasım 2023	Sınıf	Tavuk Etinin Önemi	Sağlıklı beslenme için, büyüme ve gelişme çağında tavuk etinin vücudumuza yararlarını bilir ve gerektiği kadar tüketir.	

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ISPARTA/MERKEZ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPOR TİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
ARALIK	01 Aralık 2023	Okul Bahçesi Sınıf	Müzikli Sabah Jimnastiği	Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön koşul şartlarını oluşturmak	- Okul Müdürü - Sınıf Öğretmenleri - Tüm Personel
	04 Aralık 2023	Okul Bahçesi Sınıf	3 Aralık Dünya Engelliler Günü Etkinliklerine Katılım Sağlanması, Engelli Bireylerimiz ile Ortak Fiziksel Aktiviteler Düzenlenmesi	Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak; birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak	
	11 – 12 Aralık 2023	Okul Bahçesi	“Yerden Yüksek” Oyununun Oynatılması	Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak	
	18 Aralık 2023	Sınıf	Sınıflarda Ders İçi Jimnastik	Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin jimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak	
	20 – 21 Aralık 2023	Okul Bahçesi	Kenar Bordür Taşları Üzerinde Denge Yürüme Çalışması	Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni geliştirmek	
	22 Aralık 2023	Sınıf	Aralık Ayında Tüketilmesi Gereken Gıdalarla İlgili Bilgilendirme Yapılması mevsim meyve günü	Mevsimplere göre vücudumuzun ihtiyacı olan gıdalar ile sağlıklı ve bilinçli beslenmeyi öğrenir.	
	25 Aralık 2023	Sınıf	Büyüme ve Gelişme Çağında Kırmızı Etin Faydaları	Sağlıklı beslenme için, büyüme ve gelişme çağında kırmızı etin vücudumuza yararlarını bilir ve gerektiği kadar tüketir.	

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ISPARTA/MERKEZ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
OCAK	02 Ocak 2024	Okul Bahçesi Sınıf	Müzikli Sabah Jimnastiği	Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön koşul şartlarını oluşturmak	- Okul Müdürü - Sınıf Öğretmenleri -Tüm Personel
	05 Ocak 2024	Sınıf	Sınıflarda Ders İçi Jimnastik	Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin jimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak	
	09 Ocak 2024	Sınıf	“Beyaz Baston Görme Engelliler Haftası” Kapsamında Etkinlikler Düzenleyip Farkındalık Oluşturmak	Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak; birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak	
	11 – 12 Ocak 2024	Okul Bahçesi	“Körebe” Oyununun Oynatılması	Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak	
	15 Ocak 2024	Sınıf	Balık Etinin Önemi Kuruyemiş günü	Sağlıklı beslenme için, büyüme ve gelişme çağında balık etinin vücudumuza yararlarını bilir ve gerektiği kadar tüketir.	

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ISPARTA/MERKEZ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
ŞUBAT	05 Şubat 2024	Okul Bahçesi Sınıf	Müzikli Sabah Jimnastiği	Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön koşul şartlarını oluşturmak	- Okul Müdürü - Sınıf Öğretmenleri -Tüm Personel
	09 Şubat 2024	Sınıf	Sınıflarda Ders İçi Jimnastik	Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin jimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak	
	19 – 20 Şubat 2024	Okul Bahçesi	“Toplu Saklambaç” Oyununun Oynatılması	Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak	
	23 Şubat 2024	Sınıf	Şubat Ayında Tüketilmesi Gereken Gıdalarla İlgili Bilgilendirme Yapılması	Mevsimplere göre vücudumuzun ihtiyacı olan gıdalar ile sağlıklı ve bilinçli beslenmeyi öğrenir.	
	26 Şubat 2024	Sınıf	Baklagillerin Önemi Meyve Günü	Sağlıklı beslenme için, büyüme ve gelişme çağında vücudumuzun baklagillere ihtiyacı olduğunu bilir ve gerektiği kadar tüketir.	

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ISPARTA/MERKEZ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
MART	01 Mart 2024	Okul Bahçesi Sınıf	Müzikli Sabah Jimnastiği	Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön koşul şartlarını oluşturmak	- Okul Müdürü - Sınıf Öğretmenleri - Tüm Personel
	04 Mart 2024	Okul Bahçesi Sınıf	Dünya İşitme Engelliler Günü	Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak; birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak	
	08 Mart 2024	Sınıf	Sınıflarda Ders İçi Jimnastik	Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin jimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak	
	11 – 12 Mart 2024	Okul Bahçesi	“Yakan Top” Oyununun Oynatılması	Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak	
	21 Mart 2024	Toplu Yürüyüşe Uygun Araziler	Doğa Yürüyüşü	Fiziksel ve ruhsal deşarj ile çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak	
	25 Mart 2024	Sınıf	Mart Ayında Tüketilmesi Gereken Gıdalarla İlgili Bilgilendirme Yapılması Meyve Günü	Mevsime göre vücudumuzun ihtiyacı olan gıdalar ile sağlıklı ve bilinçli beslenmeyi öğrenir.	
	26 Mart 2024	Sınıf	Tahılların Önemi	Sağlıklı beslenme için, büyüme ve gelişme çağında vücudumuzun tahıllara ihtiyacı olduğunu bilir ve gerektiği kadar tüketir.	

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ISPARTA/MERKEZ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
NİSAN	01 Nisan 2024	Okul Bahçesi	Müzikli Sabah Jimnastiği	Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön koşul şartlarını oluşturmak	- Okul Müdürü - Sınıf Öğretmenleri - Tüm Personel
	02 Nisan 2024	Okul Bahçesi Sınıf	Dünya Otizm Farkındalık Günü	Engelli bireyleri daha iyi tanıyarak hayatlarını zorlaştıran toplum davranışlarını ortadan kaldırmak; birbirini anlayan ve birlikte yaşamayı bilen, duyarlı bir toplum yapısı oluşturmak	
	05 Nisan 2024	Sınıf	Sınıflarda Ders İçi Jimnastik	Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin jimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak	
	17 – 18 Nisan 2024	Okul Bahçesi	“Yedi Kiremit” Oyununun Oynatılması	Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak	
	23 Nisan 2024	Okul Bahçesi Sınıf	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Kutlama Etkinlikleri	Fiziksel ve ruhsal deşarj ile çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak	
	25 Nisan 2024	Sınıf	Nisan Ayında Tüketilmesi Gereken Gıdalarla İlgili Bilgilendirme Yapılması	Mevsimplere göre vücudumuzun ihtiyacı olan gıdalar ile sağlıklı ve bilinçli beslenmeyi öğrenir.	
	26 Nisan 2024	Sınıf	Bitkisel Yağların Önemi	Sağlıklı beslenme için, büyüme ve gelişme çağında bitkisel yağların vücudumuza yararlarını bilir ve gerektiği kadar tüketir.	

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ISPARTA/MERKEZ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
MAYIS	02 Mayıs 2024	Okul Bahçesi	Müzikli Sabah Jimnastiği	Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön koşul şartlarını oluşturmak	- Okul Müdürü - Sınıf Öğretmenleri - Tüm Personel
	10 Mayıs 2024	Sınıf	Sınıflarda Ders İçi Jimnastik	Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin jimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak	
	13 – 15 Mayıs 2024	Okul Bahçesi	“İp Atlama” Oyununun Oynatılması	Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak	
	16 Mayıs 2024	Toplu Yürüyüşe Uygun Araziler	Doğa Yürüyüşü	Fiziksel ve ruhsal deşarj ile çocuklarımızı ve gençlerimizi her türlü şiddetten uzaklaştırmak	
	22 Mayıs 2024	Sınıf	Mayıs Ayında Tüketilmesi Gereken Gıdalarla İlgili Bilgilendirme Yapılması	Mevsime göre vücudumuzun ihtiyacı olan gıdalar ile sağlıklı ve bilinçli beslenmeyi öğrenir.	
	24 Mayıs 2024	Sınıf	Hayvansal Yağların Önemi	Sağlıklı beslenme için, büyüme ve gelişme çağında hayvansal yağların vücudumuza yararlarını bilir ve gerektiği kadar tüketir.	

**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ISPARTA/MERKEZ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	FAALİYET ZAMANI	UYGULAMA ALANI	UYGULANACAK HAREKETLİ YAŞAM VE SPORTİF FAALİYETLER	HEDEFLER VE KAZANIMLAR	SORUMLU KİŞİLER VE İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUMLAR
HAZİRAN	03 Haziran 2024	Okul Yakın Çevresindeki Yollar	Bisiklet Sürme Etkinliği (3 Haziran Dünya Bisiklet Günü)	Vücudumuzun farklı bölgelerini çalıştırmak, denge ve koordinasyonu artırarak öz güveni geliştirmek	- Okul Müdürü - Sınıf Öğretmenleri -Tüm Personel
	04 Haziran 2024	Okul Bahçesi	Müzikli Sabah Jimnastiği	Vücudumuzun fiziksel ve psikolojik olarak güne hazır başlamasının ön koşul şartlarını oluşturmak	
	05 Haziran 2024	Sınıf	Sınıflarda Ders İçi Jimnastik	Ders saati süresince hareketsiz kalan öğrencinin ve öğretmenin jimnastik ile kan dolaşımını artırarak derse daha iyi motive olmalarını sağlamak	
	06 – 07 Haziran 2024	Okul Bahçesi Sınıf	“Beştaş” Oyununun Oynatılması	Geleneksel oyunlarımızı çocuklarımıza ve gençlerimize öğretmek kültür bilinci ve hafızası oluşturmak	
	10 Haziran 2024	Sınıf	Haziran, Temmuz, Ağustos ve Eylül Aylarında Tüketilmesi Gereken Gıdalarla İlgili Bilgilendirme	Sağlıklı beslenme için, büyüme ve gelişme çağında haziran, temmuz, ağustos ve eylül aylarında tüketilmesi gereken gıdaların vücudumuza yararlarını bilir ve gerektiği kadar tüketir.	

UYGUNDUR  
08/11/2023

Abdullah AKIN  
Okul Müdürü